



peauline®

sanaproct®

verzorgende crème
bij irritatie en anale jeuk

- Draag katoenen ondergoed, dit geeft minder beschadiging van de huid.
- Krab niet, dit verergert de jeuk en irritatie.
- Neem regelmatig een warm bad. Hierdoor ontspant de anus en verminderen jeuk, pijn en branderigheid.

Waar kunt u Sanaproct kopen?



Assortimentsoverzicht

Nu al verkrijgbaar van Peauline®:

- Peauline Baby Badolie
- Peauline Baby Badolie extra vettend
- Peauline Baby Billenzalf
- Sanaproct
- Peauline Liniment
- Peauline Was crème

Peauline Baby Badolie is ook zeer geschikt voor de verzorging van de droge en/of gevoelige huid bij volwassenen.

Peauline producten zijn van farmaceutische kwaliteit, bevatten geen kleurstoffen en zijn niet op dieren getest.

Zorg voor uw huid met Peauline®

Voor meer informatie:

Bipharma B.V. – Weesp
tel. +31 (0)294 49 35 35
e-mail: verkoop@bipharma.com

Bipharma

WERKEND AAN EEN GEZONDE TOEKOMST



Bipharma B.V., Postbus 151, 1380 AD Weesp
www.peauline.nl www.bipharma.com

1253/1



Peauline®, zorg voor uw huid

Sanaproct is verkrijgbaar bij de apotheek.



Je zult er maar mee zitten...

Irritatie en jeuk aan de anus... te gênant om erover te praten, maar het is ook een heel vervelend probleem, dat je leven kan gaan beheersen.

Het is belangrijk dit precaire onderwerp bespreekbaar te maken, want je zult er maar mee zitten...

Pruritus ani

Jeuk aan de anus wordt ook wel pruritus ani genoemd. De jeuk begint meestal direct aan de anus zelf, maar kan zich uitbreiden naar de hele omgeving. Er zijn heel veel mensen die last hebben van de anus. Geschat wordt dat een kwart van de volwassenen last heeft van anale jeuk, waarvan mannen vier keer zo veel als vrouwen.

Vaak is er sprake van jeuk en irritatie, bijvoorbeeld als gevolg van huidproblemen in de anale regio. Uitslag, eczeem, maar ook kloofjes, plooien en zwellingen kunnen die jeuk veroorzaken. De jeuk is hinderlijk en krabben helpt niet, integendeel. Door krabben ontstaan soms wondjes die kunnen leiden tot korstjes en infecties en... nog meer jeuk.

Oorzaken

De grootste oorzaak van jeuk is de ontlasting. Ontlasting is alkalisch en kan zo de huid die van zichzelf enigszins zuur is, etsen en beschadigen. Omdat daardoor de weer-

stand van de huid vermindert, kunnen bacteriën en schimmels gemakkelijker in de huid dringen. Gebrekkige hygiëne, maar andersom ook het overdadig wassen van de anale regio met water en zeep zijn andere factoren die kunnen leiden tot jeuk. Anale jeuk is meestal 's nachts en net na de ontlasting het meest hinderlijk en is vaak zo erg dat je het voor de buitenwereld niet kunt verbergen.

Nieuw... Sanaproct

Sanaproct is een zachte, verzorgende crème, die speciaal is ontwikkeld voor gebruik bij anale ongemakken zoals irritatie en jeuk rond de anus. Sanaproct bevat lichaams-eigen melkzuur en helpt dus om het zure milieu van de huid in de anale regio te handhaven.

Sanaproct verzacht en beschermt de geïrriteerde huid. De normale functie wordt hersteld en jeuk, zwelling en gevoeligheid verminderen. Sanaproct is dermatologisch getest en is verpakt in een hygiënische dispenser die het gebruik zeer eenvoudig maakt.

Anale jeuk: wat kun je zelf doen?

- Zorg voor een schone huid door 's morgens of 's avonds en na elke ontlasting ter plekke te wassen. Gebruik daarvoor lauw water met Peauline wascrème. Deze wascrème bevat melkzuur en is zacht voor uw huid.
- Gebruik weinig of geen zeep (evt. een klein beetje pH-neutrale zeep). Zeep en zeepresten kunnen jeuk en irri-

tatie rond de anus verergeren, dus altijd goed afspoeien.

- Het gebied rond de anus dient zoveel mogelijk droog te worden gehouden. Dep de huid na het wassen droog met een handdoek of toiletpapier, zonder te wrijven. Gebruik alleen zacht toiletpapier. U kunt daarna Sanaproct crème opbrengen. Dit kunt u naar behoefte herhalen.
- Gebruik alleen eigen crèmes als deze op goede gronden voor uw aandoening zijn voorgeschreven. Probeer het gebruik van vochtige toiletdoekjes te vermijden, in ieder geval als u het gevoel hebt dat de huid stuk is, om geen contactallergie op te wekken.
- Zorg voor een goede en regelmatige stoelgang (vermijd overmatig persen!) door het drinken van voldoende water (minstens 1,5 liter per dag) en door het eten van vezelrijke voeding, eventueel aangevuld met zemelen. Vermijd te gekruide voedsel, teveel koffie en teveel alcohol. Neem indien nodig eventueel tijdelijk een mild laxeremiddel.
- Geef zoveel mogelijk toe aan de aandrang tot stoelgang. Met andere woorden, stel toiletbezoek niet uit! Langdurig uitstel leidt tot verharding en verkleining van de darminhoud, wat weer aanleiding geeft tot overmatig persen. Hierdoor kunnen er aambeien ontstaan of kunnen reeds aanwezige aambeien verder uitzetten.
- Neem voldoende lichaamsbeweging; dit zet de darmen aan tot activiteit, zodat de ontlasting zacht blijft.